

**JAHRESPLAN 2020**  
**des Sächsischen Mountainvereins Freiberg (SMF) e.V.**

<b>jeden 1. Donnerstag im Monat</b>	ab 19.00 Uhr	Schwatzabend in der Gaststätte „Waldfrieden“ Brückenstraße / Claußallee Freiberg ( <b>Ausnahme:</b> Januar <b>und</b> August 2020 fällt der Schwatzabend aus)
<b>Montag</b> (ganzjährig*)	20.00 – 22.00 Uhr	Allgemeine Nutzung der Kletterwand
<b>Dienstag</b> (ganzjährig*)	17.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	Kinder- und Jugendtraining Vereinstraining
<b>Mittwoch</b> (ganzjährig*)	18.30 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	Ganzkörpertraining Allgemeine Nutzung der Kletterwand
<b>Donnerstag</b> (Oktober bis März*)	18.00 – 19.00 Uhr (kleine Halle)  19.00 – 20.00 Uhr (große Halle)	Training von Bewegungsqualität, Beweglichkeit, Dehnbarkeit, Gleichgewicht, Koordination, Körperspannung und Selbstkontrolle Training von Kraftausdauer, Maximalkraft, Klettertaktik und Klettertechnik
<i>(Von April bis September findet das Donnerstagstraining bei kletterbarem Wetter an unseren heimatischen Felsen statt.)</i>		
<b>Samstag</b> (Oktober bis März*)	15.00 – 18.00 Uhr	Allgemeine Nutzung der Kletterwand nach vorheriger Absprache <i>(Anmeldung bis Freitag 16 Uhr erforderlich unter <a href="mailto:anmeldung@smf-ev.de">anmeldung@smf-ev.de</a>, dabei bitte folgenden Betreff angeben: "Anmeldung Kletterhalle".)</i>

**\* An gesetzlichen Feiertagen sowie in den Sommer-, Herbst- und Weihnachtsschulferien des Freistaates Sachsen bleibt die Jahnsporthalle geschlossen.**

<b>17. bis 19. Januar</b>	<b>„Sachsensausen“ im Stubaital/ Österreich</b> Anmeldung unter <a href="https://www.sachsensausen.de/anmeldung/">https://www.sachsensausen.de/anmeldung/</a>
<b>25. Januar</b> (Ausweichtermin 15. Februar)	<b>SMF – Wintersportfest in Holzhau</b> verantw.: Roland Weiß
<b>01. Februar</b>	<b>1. Hilfe Kurs</b> verantw.: Gerlinde Zybell
<b>06. bis 08. März</b>	<b>Seniorenfahrt</b> verantw.: Andreas Köhler
<b>08. März</b>	<b>Frauentag</b> verantw.: Reiner März
<b>wird auf Grund von Fledermaus- schutz individuell festgelegt</b>	<b>Höhlenbefahrungs-Wochenende</b> verantw.: Matthias Ehrig / Peter Szymczak
<b>10. April bis 18. April</b>	<b>Dynamit, Laternen und Ouzo Kletterfahrt nach Leonidio</b> verantw.: Frank Meißner
<b>25. bis 26. April</b>	<b>1. Vorbereitungsfahrt für Hohnstein</b> verantw.: Manuel Hasterok

<b>09. bis 10. Mai</b>	<b>2. Vorbereitungsfahrt für Hohnstein</b> verantw.: Manuel Hasterok
<b>20. Mai bis 24. Mai (Himmelfahrt)</b>	<b>Treffen Junger Bergsteiger in Hohnstein</b> verantw.: Manuel Hasterok
<b>09. Juni</b>	<b>Kinder-Spaß-Wettkampf</b> verantw.: Roman Kulikov / Maximilian Driske
<b>13. oder 14. Juni</b>	<b>Vereins-Kletterfahrt</b> verantw.: Theresia & Karl Hoffmann
<b>19. bis 21. Juni</b>	<b>SSWT Sommer-Sonnenwend-Tour</b> verantw.: Tom und Matthias Ehrig
<b>04. bis 05. Juli</b>	<b>Vereins-Radtour „Erholung für die Wade“</b> verantw.: Andreas Köhler
<b>21. bis 29. August</b>	<b>Kletterlager</b> verantw.: Anja Köhler
<b>27. bis 30. August</b>	<b>Ausschweben der „Bergfeen“</b> verantw.: Simone Hentschel-Richter
<b>04. bis 06. September</b>	<b>Alte-Herren-Fahrt</b> verantw.: Gunter Zschocke
<b>12. oder 13. September</b>	<b>Vereins-Kletterfahrt</b> verantw.: Theresia & Karl Hoffmann
<b>12. Oktober bis 01. November</b>	<b>Ab- und Umschrauben inkl. div. lebenserhaltender Maßnahmen an der Kletterwand</b> verantw.: Marcel Selent
<b>30. Oktober bis 01. November</b>	<b>Abklettern im Frankenjura</b> verantw.: Marko Schneider
<b>05. November</b>	<b>Mitgliedervollversammlung</b> 19 Uhr, Gaststätte „Waldfrieden“
<b>07. November</b>	<b>Aktion Sauberes Gebirge</b> (an den heimatlichen Kletterfelsen) verantw.: Lutz Zybell
<b>28. November</b>	<b>Adventsklettern, SMF-Filmnacht</b> verantw.: wird noch festgelegt
<b>29. November</b>	<b>Nikolauswanderung</b> verantw.: Matthias Knauth
<b>11. bis 12. Dezember</b>	<b>Wintersonnenwende</b> verantw.: Ulrich Bellmann
<b>23. bis 24. Dezember</b>	<b>Weihnachtsboofen</b> verantw.: Chrimi Engler

Änderungen sind möglich, Ergänzungen, Wünsche und Vorschläge gern gesehen!  
Ich möchte wieder darauf hinweisen, dass **Vereins-Kletterfahrten** für **ALLE** vorgesehen sind.

gez. Frank Meißner  
stellv. Vereinsvorsitzender