

**JAHRESPLAN 2019**  
**des Sächsischen Mountainvereins Freiberg (SMF) e.V.**

|                              |   |  |
|------------------------------|---|--|
| jeden 1. Donnerstag im Monat | ab 19.00 Uhr  | Schwatzabend in der Gaststätte „Waldfrieden“<br>Brückenstraße / Claußallee Freiberg<br><b>(Ausnahme: 10. Januar statt 03. Januar 2019 und Juli und August 2019 fällt der Schwatzabend aus)</b>   |
| Montag (ganzjährig*)         | 20.00 – 22.00 Uhr   | Allgemeine Nutzung der Kletterwand   |
| Dienstag (ganzjährig*)       | 17.30 – 20.00 Uhr<br>20.00 – 22.00 Uhr                          | Kinder- und Jugendtraining<br>Klettern für Vereinsmitglieder   |
| Mittwoch (ganzjährig*)       | 18.30 – 20.00 Uhr<br>20.00 – 22.00 Uhr                          | Ganzkörpertraining<br>Allgemeine Nutzung der Kletterwand   |
| Donnerstag (ganzjährig*)     | 18.00 – 18.30 Uhr<br>18.30 – 19.00 Uhr<br><br>19.00 – 20.00 Uhr | Outdoor Lauf-ABC<br>Training von Bewegungsqualität,<br>Beweglichkeit, Dehnbarkeit, Gleichgewicht,<br>Koordination, Körperspannung und<br>Selbstkontrolle (kleine Halle)<br>Training von Kraftausdauer, Maximalkraft,<br>Klettertaktik und Klettertechnik (große Halle) |
| Samstag (Oktober bis März*)  | 14.00 – 18.00 Uhr   | Allgemeine Nutzung der Kletterwand<br>Anmeldung bis Freitag 16 Uhr erforderlich<br><a href="mailto:anmeldung@smf-ev.de">anmeldung@smf-ev.de</a>  |

\* An gesetzlichen Feiertagen sowie in den Sommer-, Herbst- und Weihnachtsschulferien des Freistaates Sachsen bleibt die Jahnsporthalle geschlossen.

|   |   |
|---|---|
| <b>18. bis 20. Januar</b>                                       | <b>„Sachsensausen“ im Stubaital/ Österreich</b><br>Anmeldung unter<br><a href="https://www.sachsensausen.de/anmeldung/">https://www.sachsensausen.de/anmeldung/</a> |
| <b>26. Januar</b><br>(Ausweichtermin 02. Februar)               | <b>SMF – Wintersportfest in Holzgau</b><br>verantw.: Roland Weiß  |
| <b>12. Februar</b>  | <b>Kinder-Spaß-Wettkampf</b><br>verantw.: Roman Kulikov / Maximilian Driske   |
| <b>01. bis 03. März</b>   | <b>Seniorenfahrt</b><br>verantw.: Andreas Köhler  |
| wird auf Grund von Fledermaus-<br>schutz individuell festgelegt | <b>Höhlenbefahrungs-Wochenende</b><br>verantw.: Matthias Ehrig / Peter Szymczak   |
| <b>13. bis 14. April</b>  | <b>Vereins-Aufnahmefahrt</b><br>(Kandidaten werden persönlich eingeladen)<br>verantw.: Maik Krönert   |
| <b>04. bis 05. Mai</b>  | <b>1. Vorbereitungsfahrt für Hohnstein</b><br>verantw.: Maik Krönert  |
| <b>11. oder 12. Mai</b>   | <b>Vereins-Kletterfahrt</b><br>verantw.: Resi & Karl  |
| <b>18. bis 19. Mai</b>  | <b>2. Vorbereitungsfahrt für Hohnstein</b><br>verantw.: Maik Krönert  |

|   |  |
|---|--|
| <b>29. Mai bis 02. Juni (Himmelfahrt)</b> | <b>Treffen Junger Bergsteiger in Hohnstein</b><br>verantw.: Maik Krönert                                 |
| <b>14. bis 16. Juni</b>                   | <b>Jugendausfahrt mit der JDAV Sachsen</b><br>verantw.: Maik Krönert                                     |
| <b>15. Juni oder 10. August</b>           | <b>Fassathlon Weltmeisterschaft</b><br>verantw.: Manuel Hasterok   |
| <b>21. bis 23. Juni</b>                   | <b>SSWRT Sommer-Sonnenwend-Rad-Tour</b><br>verantw.: Tom und Matthias Ehrig                              |
| <b>06. bis 07. Juli</b>                   | <b>Vereins-Radtour „Erholung für die Wade“</b><br>verantw.: Andreas Köhler                               |
| <b>09. bis 18. August</b>                 | <b>Kletterlager im Zeughaus</b><br>verantw.: Anja Köhler   |
| <b>22. bis 25. August</b>                 | <b>Ausschweben der „Bergfeen“</b><br>verantw.: Simone Hentschel-Richter                                  |
| <b>06. bis 08. September</b>              | <b>Alte-Herren-Fahrt</b><br>verantw.: Gunter Zschocke  |
| <b>14. oder 15. September</b>             | <b>Vereins-Kletterfahrt</b><br>verantw.: Resi & Karl   |
| <b>21. September</b>                      | <b>Aktion Sauberes Gebirge</b><br>(an den heimatlichen Kletterfelsen)<br>verantw.: Michael Richter       |
| <b>28. September bis 05. Oktober</b>      | <b>Kletterfahrt nach Korsika</b><br>verantw.: Christian Benner   |
| <b>07. Oktober bis 27. Oktober</b>        | <b>Ab- und Umschrauben inkl. div. Erhaltungs-Maßnahmen an der Kletterwand</b><br>verantw.: Marcel Selent |
| <b>25. bis 27. Oktober</b>                | <b>Abklettern im Heuscheuergebirge</b><br>verantw.: Marko Schneider                                      |
| <b>07. November</b>                       | <b>Mitgliedervollversammlung</b><br>19 Uhr, Gaststätte „Waldfrieden“                                     |
| <b>30. November</b>                       | <b>Adventsklettern, SMF-Filmnacht</b><br>verantw.: wird noch festgelegt                                  |
| <b>01. Dezember</b>                       | <b>Nikolauswanderung</b><br>verantw.: Matthias Knauth  |
| <b>13. bis 14. Dezember</b>               | <b>Wintersonnenwende in der Grillhütte Zethau</b><br>verantw.: Ulrich Bellmann                           |

Änderungen sind möglich, Ergänzungen, Wünsche und Vorschläge gern gesehen!  
Ich möchte wieder darauf hinweisen, dass **Vereins-Kletterfahrten** für ALLE vorgesehen sind.

gez. Frank Meißner  
stellv. Vereinsvorsitzender